



Healthy Life Activities
Gweithgareddau Bywyd Iach

Triathlon Iau Llanymddyfri – Llandoverly Junior Triathlon

June 21st 2014 – 5:00pm Start



Manylion Cwrs – Plant oed 8 gorfod neud cwrs 1. Pawb arall gyda dewis o Cwrs 1 neu 2

Cwrs	Nofio	Beic	Rhedeg
Cwrs 1	50m	1k (1 Loop)	600m
Cwrs 2	150m	3k (3 Loop)	1km

Medal I Bawb

Cofrestru Ar Lein @ www.healthylifeactivities.co.uk



@HL_Activities

Enw : _____ Cyfenw : _____ B / M : _____

Cyfeiriad : _____ Cod Post : _____

D.G : _____ Oed (ar 31/12/2014) : _____ Ffon Symudol : _____

Ebost : _____
(Byddwn dimond yn cyffathrebu trwy ebost gyda chi)

Clwb : _____ Ysgol : _____

Ras Cwrs (rhowch cylch o amgylch un) : CWRs 1 CWRs 2

ALL RACE INFORMATION WILL BE ON OUR WEBSITE – NO RACE PACKS POSTED OUT

Pris Cofrestru : £10.00 Mae hwn yn cynnwys pris aleodath yswiriant y Dydd.

Sieciau Taladwy i : Healthy Life Activities. Danfonoch i : 111 Penygarn Rd, Tycroes, Ammanford, SA18 3PF

Ymwadiad : Datganiad Rhiant/Gwarchodwr. Rwyf yn datgan bod y person a enwir uchod gallu gymryd rhan yn y digwyddiad hwn. Yr wyf yn deall eu bod yn cymryd rhan yn gyfan gwbl ar menter eu hunain, a lleddfu y clwb trefnu a phawb arall sy'n gysylltiedig a trefniant y ras yma am unrhyw gyfrifoldeb am anaf, colled neu ddifrod a gafwyd naill ai l'r person neu eiddo o ganlyniad l gyfranogiad sut bynnag a'l hachosir. Rwy'n cytuno l gadw at y rheolau Ffederasiwn Triathlon Prydain. Yr wyf l neu oedolyn cyfrifol arall, bydd yn cyd-fynd fy mhlentyn yn y digwyddiad. Rwyf/Rydym yn cytuno l gadw at y Canllawiau Amddiffyn Plant Triathlon Prydain ac yn deal y gallai unrhyw ymddygiad sy'n groes l rheolau hyn arwain at fy eithrio rhag mynychu digwyddiadau pellach sancsiynu Triathlon Prydain. Rhoddaf ganiatad l'r manylion hyn gael ei chadw ar gyfrifiadur at ddibenion sefydliad hil, canlyniadau a dosbarthiad Newyddion triathlon. Ni fydd manylion a rhoddir yn cael ei hanfon ymlaen at unrhyw sefydliad arall neu ei defnyddio at unrhyw ddiben arall.

Arwyddwyd Rhiant/Gwarchodwr : _____ Dyddiad : _____