

## RAS HWYL 10k LLANELI – GORFFENNAF 6ED 2014



### FFURFLEN COFRESTRU AR GYFER TIMAU

Mae angen lleiafrif o 10 rhedwr sydd yn aelodau o clwb rhedeg neu triathlon. Pris cofrestru tim yw £120 sydd yn safio £2.00 y pen. Mae hawl cael fwy na 10 rhedwr at gost o £12.00 y pen. Fe fydd amser y 10 rhedwr cyntaf yn cyfrif tuag at penderfynny pwy bydd yn enill.

Mae angen Prif person arno ni er mwyn danfon allan y pecynnau priodol.

---

Enw'r Tim : \_\_\_\_\_  
Prif Person : \_\_\_\_\_ Mobile : \_\_\_\_\_  
Cyfeiriad : \_\_\_\_\_  
Ebost : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_

Rhedwr 2 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 3 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 4 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 5 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 6 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 7 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 8 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 9 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_  
Rhedwr 10 : \_\_\_\_\_ Oed : \_\_\_\_\_

#### DATGANIAD:

Yr wyf yn datgan y byddaf yn ufuddhau i reolau Athletau'r DU. Yr wyf yn derbyn na fydd y trefnwyr yn gyfrifol am unrhyw golled, niwed, cais gweithred, costau neu dreuliau a all godi mewn canlyniad i'm cyfranogiad yn y digwyddiad hwn, ar unrhyw achos. Yr wyf yn datgan ymhellach y medrwnch ddefnyddio fy enw, llais neu lun mewn unrhyw ddarllediad, telediad, hyrwyddiad neu unrhyw gyfrif arall. Yr wyf yn caniatáu i'r defnydd o'm henw neu recordiau yn unol â Deddf Gwarchod Data 1998.

Arwyddwyd : \_\_\_\_\_ Dyddiad : \_\_\_\_\_